



Pierwszy dzień w Żłobku AKUKU

Pierwszy dzień w żłobku to wielkie wyzwanie dla dziecka. Wiele zmieni się w jego życiu - nowe będzie miejsce, nowe osoby... Dziecko potrzebuje czasu, aby przyzwycząić się do nowych warunków. Jak mu pomóc?

Rozmawiaj z dzieckiem o żłobku.

Spróbuj zachęcić swojego malucha np. „Już niedługo zaprowadzę cię do kolorowego miejsca, gdzie będzie wiele ciekawych zabawek i będziesz mógł bawić się z innymi dziećmi”.

Pamiętajmy, by nasze opowieści nie były przesadzone, aby maluch nie przeżył rozczarowania, nie obiecujmy rzeczy nierealnych. Pamiętajmy, by nie straszyć dziecka żłobkiem dlatego, iż ma być to dla niego ciekawym doświadczeniem. Spróbujmy nastawić malucha pozytywnie, a okres adaptacji będzie łatwiejszy dla całej rodziny.

Możesz poczytać swojemu dziecku książeczki, które opowiadają o podobnych miejscach.

My z kolei postaramy się, by dziecko czuło się u nas jak najlepiej i polubiło nasze miejsce.

Ważne jest to, jakie nastawienie do żłobka mają Rodzice. Dziecko może wyczuć Wasze obawy, jeśli je macie, lepiej nie rozmawiać o nich w jego obecności. Nie traktujcie żłobka jak „zła koniecznego”. To przecież miejsce stworzone właśnie z myślą o dzieciach! Wasza pociecha będzie mogła tutaj spotkać rówieśników i zaprzyjaźnić się z nimi, nauczy się wesołych piosenek i wierszyków, dowie się wielu ciekawych rzeczy!

Zorientuj się czy w Twojej okolicy są inne dzieci, które **będą chodzić do Żłobka AKUKU**. Może uda się z nimi poznać Twojego malucha i wtedy będzie miał w nowym miejscu kolegę lub koleżankę.

Poćwicz z dzieckiem samodzielne ubieranie się, mycie rąk, zębów, jedzenie. Trening może mu pomóc lepiej radzić sobie w naszym żłobku. Ale spokojnie, zbyt intensywne ćwiczenia i wymagania mogą je zniechęcić i sfrustrować. W razie trudności opiekunki w żłobku będą pomagać i wspierać naukę samodzielności.

Pierwszy dzień spędzony w żłobku może być **obchodzony w rodzinie jak święto**. Pamiętajmy jednak, że nie chodzi o to, by „przekupić” prezentami,

ale by razem cieszyć się z nadejścia nowego etapu w życiu dziecka i tworzyć pozytywne skojarzenia.

Gdy będziesz prowadzić dziecko do żłobka, **spróbuj nie ukazywać mu swoich obaw**. Jeśli dziecko zobaczy, że Mama czy Tata jest zmartwiona/y, trudniej będzie mu się rozstać.

Ustal z dzieckiem wyraźne **ramy pobytu w żłobku**. Rano pożegnaj się z nim. Lepiej nie wychodzić po kryjomu, gdyż dziecko może się wystraszyć i później bać się, że Rodzice nieoczekiwanie znikną. Powiedz mu, kiedy po niego przyjdiesz w sposób, który będzie dla niego zrozumiały. Dotrzymuj słowa i odbieraj dziecko o ustalonej porze. Dzięki temu będzie się czuć bezpieczniej, bo będzie ufało, że przyjdiesz zgodnie z umową.

Do Żłobka AKUKU maluch może **zabrać swoją ulubioną zabawkę**. Z nią może się czuć pewniej.

Dobrze jest, jeśli dziecko w pierwszych dniach pobytu w żłobku ma możliwość poznać nowe miejsce w którym będzie przebywać w obecności Rodziców. Taką możliwość dają **zajęcia adaptacyjne** wówczas dzieci czują się bezpiecznie i mogą się oswoić z nowym miejscem i nowymi osobami.